

ちょっといい話

故人様もご家族も **嬉しい！**

2025年注目の

お盆の過ごし方



お盆とは・・・

ご先祖様方を自宅に迎え、お経や提灯、供え物でもてなす行事。

でも、一番大切なのは **どんな風に過ごすか**、ですよね。

そんな皆様に役立つ、人気のお盆の過ごし方をご紹介します。

ポイント：思い出話をたくさんしよう！

【事前の準備】



- ◆精霊棚（お盆用の祭壇）を用意します。※仏壇で代用、も可
新盆用の提灯や迎え火の準備、お供え物、生花を手配します。
- ◆故人様の好物があれば、お供え用とみんなで食べる分を用意します。
- ◆アルバムや愛用品を精霊棚の近くに集めます。
- ◆お盆の来訪客に配る、引物を用意します。

【お盆当日の過ごし方】



- ◆墓参や僧侶による読経などの行事を行います。
- ◆アルバムや愛用品を見ながら、ご家族の思い出話をして過ごします。
- ◆故人様の好物を、みんなで手分けして盆だなに供えます。

（故人様に何かをしてあげる、という体験が大事です）

故人様の好物や家族それぞれの好物を持ち寄ってみんなで食べる、
そんな過ごし方もいいですね。

【どうしてもお盆に実家に帰れない・・・こんな時は??】

あるご住職の法話より。思い出してあげることが何よりの供養なので、
お盆に帰れない時は、心の中で故人様のことを思い出して手を合わせてあげると
良いですよ、とのことでした。思い出は一生の宝物。

ウィズセレモニーでは思い出を大切にすること葬儀や法事を応援しています。

故人を偲び ありがとうを伝える機会。大切にしたいですね。



社長の伊藤です